

# 課題解決のお手伝いをさせていただきます

## 心理カウンセリング & ソーシャルワーク 専門 **こころアップ** **これから**

### 個人の方

- ・私ばかり、いつも嫌なことが起きる…
- ・個人、会社などで人間関係が上手くいかない…
- ・子供が言うことを聞いてくれない… 子供が不登校…
- ・夫婦喧嘩ばかりする…など

個人の思考の癖や、周囲の環境などを分析し、アドバイスをを行います。



### 会社組織の方

- ・何である社員はいつもミスばかりするのだろうか？
- ・退職者が多く人材が定着しない…など

※コンサルタントとして契約を結ぶことも可能です

社員個人の課題なのか？  
組織としての課題なのか？  
などを分析しアドバイスをいたします。



### 病院、クリニックの先生

- ・患者様の悩みをゆっくり聞く時間がとれない
  - ・心理状態の分析や性格分析などの時間がとれない
- ※必要がございましたら、「こころアップ これから」をご紹介下さい。カウンセリング結果については、必ずお伝えいたします。事例をホームページに掲載しています。

・患者様のお話を聞き、その結果等をお伝えします。  
・薬は性格を変えるため、性格分析の結果をお伝えし向精神薬を処方される際のお役に立てればと思います。



### ケアマネジャーの方

- ・性格に沿ったサービス事業者の選定に悩んでいる
- ・サービスやケアマネジャーを変えたがる方への対応など。事例をホームページに掲載しています。

・性格分析の手法等をお伝えすることができます。ここには書ききれないメリットがたくさんあります。



### 担当カウンセラー紹介

氏名：西村 洋介（にしむら ようすけ） 1979年生まれ

関連資格：公認心理師（国家資格） 社会福祉士（国家資格）

経歴：通所介護事業経営、高齢者福祉分野での相談援助、学校分野（高校非常勤講師、その他専門校非常勤講師）でのキャリアカウンセリング、研修企画、介護事業コンサルテーションなど。

得意なアプローチ：ビッグ5アセスメント（性格分析）、応用行動分析、システム理論アプローチによるアドバイス等。

### 料金について

面談：初回相談 30分程度 3000円。2回目 30分 3000円・60分 5000円でご相談にのります（託児 30分 500円可）

メール：1往復毎 2000円。（A4用紙1枚 1200文字程度）

※コンサルティング希望の方：別途、頻度等の打ち合わせができればと思います。

※ケアマネジャーの方：無料。60分程度のセミナー形式（オンライン可能）でお伝えします。

### 営業時間のご案内

月曜日～土曜日 18:00～20:00（電話予約 8:30～20:00）

### カウンセリング場所

「通所処 これから(デｲｯﾋﾞｽ)」内で、木の温もりを感じリラックスできる場所をご提供。

住所：北九州市若松区和田町14-26 和田町バス停（二島方面真裏）※駐車場完備

### ご予約・お問合せ・ご相談メール

093-752-3300(通所処これから内※心理カウンセリングの件とお伝え下さい)

お問合せ・ご相談内容専用メールアドレス korekara.y.n@gmail.com

